



# LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE

Lesiones musculares en el deporte, es una herramienta práctica para todos aquellos que deseen abordar la lesión muscular en el ámbito del deporte. Los coordinadores, médicos especialistas en medicina deportiva, han contado con especialistas de otras áreas necesarias en el abordaje multidisciplinario de las lesiones musculares. Estas son, la anatomía, que describe la estructura íntima del músculo normal y del lesionado; la radiología y la fisioterapia, pues sin su aporte no sería posible entender la localización exacta y el pronóstico de la lesión; y por último, la medicina del deporte, que proporciona al deportista los instrumentos óptimos para una rápida y pronta recuperación. Se divide en secciones que tratan en primer lugar los principios básicos de la lesión muscular, como la anatomía, biomecánica y respiración muscular; las entidades fisiopatológicas en la lesión muscular desde diferentes puntos de vista, como la hernia muscular y la miositis osificante; y una última sección dedicada a las lesiones específicas por músculos, como el tríceps sural, recto femoral, isquiosurales y aductores.



## “MARZO 2019”

[bibliotecacolegiocba@gmail.com](mailto:bibliotecacolegiocba@gmail.com)

Gral Bustos 470, B° Cofico

Lunes a Viernes 9 a 16 horas



Colegio Profesional  
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas  
de la Provincia de Córdoba  
Ley Provincial N° 7528/8429

TIPOS DE LESIÓN : De acuerdo con la anatomía descrita, pueden diferenciarse los siguientes tipos de lesiones:

- ◆ Desinserciones.
- ◆ Epifisitis.
- ◆ Lesión del tendón central.
- ◆ Lesión superficial.
- ◆ Lesión periférica proximal.
- ◆ Lesión periférica distal.



En función del tipo de lesión, los síntomas, el pronóstico y el tratamiento varían notablemente.

Este mes de Marzo, la “Biblioteca María Cecilia Guzmán” del *Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba* presenta un ejemplar útil para Licenciado/as que trabajen con esta patología tan recurrente en personas que realizan deporte. El mismo pueden solicitarlo prestado por el período de 15 días, totalmente gratuito, con el solo hecho de ser un socio matriculado y estar al día con la cuota.

La metodología es fácil: enviar un mail a [bibliotecacolegiocba@gmail.com](mailto:bibliotecacolegiocba@gmail.com) consultando disponibilidad, o acercarse personalmente a nuestro establecimiento en la calle General Bustos 470, Bº Cofico, de 9hs a 16hs. Este y alrededor de 150 ejemplares más, junto con videos de diversas especialidades, están esperándolos...

