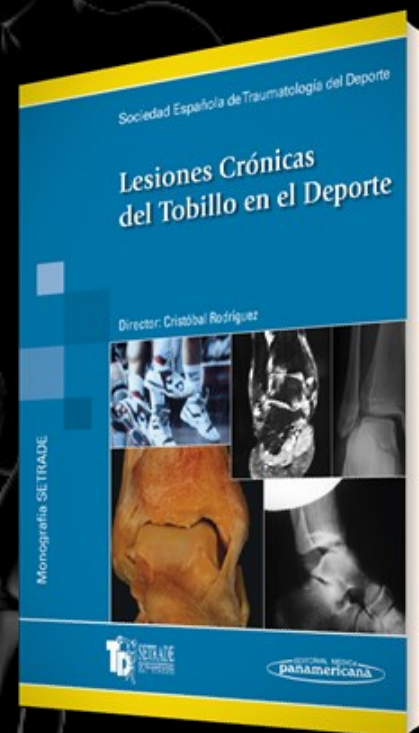


LESIONES CRÓNICAS DEL TOBILLO EN EL DEPORTE

- La medicina y la traumatología del deporte juegan un papel vital para minimizar el riesgo de lesión, y cuando se produce, lograr un diagnóstico certero y un tratamiento adecuado para reintegrar al deportista lo antes posible y evitar recidivas.
- Las lesiones crónicas más frecuentes se producen en la articulación del tobillo, especialmente las que afectan al ligamento lateral. Esta obra pretende aportar los últimos avances en esta patología tan común entre los deportistas. Destaca la siguiente clínica:
- La estabilidad crónica desarrollada en los esguinces
- Las lesiones de las sindesmosis tibioperonea que con relativa frecuencia pasan desapercibidas
- Los pinzamientos anteriores y posteriores que limitan el rango de movilidad del tobillo
- La patología tendinosa de la articulación
- Lesiones subastragalinas, poco frecuentes y de difícil diagnóstico
- Las fracturas de estrés o por sobrecarga



“DICIEMBRE 2018”

bibliotecacolegiocba@gmail.com

Gral Bustos 470, B° Cofico

Lunes a Viernes 9 a 16 horas

TRATAMIENTO

Se debe valorar de forma individualizada qué tipo de tratamiento será el adecuado. Incluirán todos ellos ejercicios y fisioterapia dirigida a combatir el dolor, la sensación de inseguridad y cualquier tipo de alteración.



Colegio Profesional
de Kinesiólogos y Fisioterapeutas
de la Provincia de Córdoba

Ley Provincial N° 7528/8429

Este mes de Diciembre, la “Biblioteca María Cecilia Guzmán” del *Colegio Profesional de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba* agrega un ejemplar útil para Licenciado/as que trabajen con esta importante rehabilitación. El mismo pueden solicitarlo prestado por el período de 15 días, totalmente gratuito, con el solo hecho de ser un socio matriculado y estar al día con la cuota.

La metodología es fácil: enviar un mail a bibliotecacolegiocba@gmail.com consultando disponibilidad, o acercarse personalmente a nuestro establecimiento en la calle General Bustos 470, Bº Cofico, de 9hs a 16hs. Este y alrededor de 150 ejemplares más están esperándolos...

